

Pengaruh Bimbingan terhadap Mahasiswa tentang Manfaat Pemijatan Terhadap Tumbuh Kembang Bayi

Hilda Prajayanti

Email: hilda.ragaiza@gmail.com

D III Kebidanan, Akademi Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan, Indonesia

Jln. Sriwijaya No 7 Pekalongan

Telp/Hp. 085200072426

Abstrak

Pengetahuan merupakan dasar seseorang dalam melakukan sesuatu, pengetahuan dapat diperoleh dari belajar, pengalaman dan bimbingan. Berdasarkan hasil wawancara dari 9 mahasiswa yang mengikuti bimbingan, 7 mahasiswa belum mengetahui manfaat pemijatan terhadap tumbuh kembang bayi dan pengelolaan Mom and Baby Spa. Pengabdian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bimbingan dengan pengetahuan mahasiswa. Pentingnya memberikan edukasi dan bimbingan Manfaat Pemijatan Terhadap Tumbuh Kembang Bayi dan Pengelolaan Mom And Baby SPA kepada mahasiswa merupakan satu langkah preventif. Kegiatan ini dimulai dengan adanya pretest, penyuluhan dan Posttest untuk mengetahui tingkat pengetahuan. Hasil yang diperoleh terdapat peningkatan pengetahuan pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan setelah dilakukan bimbingan mengenai Manfaat Pemijatan Terhadap Tumbuh Kembang Bayi dan Pengelolaan Mom And Baby SPA.

Kata Kunci : bimbingan; pengetahuan; pemijatan; tumbuh kembang bayi; *mom and baby spa*.

Abstract

Knowledge is the basis for a person in doing something, knowledge can be obtained from learning, experience and guidance. Based on the results of interviews from 9 students who attended the guidance, 7 students did not know the benefits of massage on infant growth and development and the management of Mom and Baby Spa. This service aims to determine the effect of guidance with student knowledge. The importance of providing education and guidance on the Benefits of Massage on Infant Growth and Management of Mom and Baby SPA to students is a preventive step. This activity begins with a pretest, counseling and posttest to determine the level of knowledge. The results obtained were an increase in knowledge of the Hopeful Midwifery Academy Students of Ibu Pekalongan after being given guidance on the benefits of massage on infant growth and development and management of Mom and Baby SPA.

Keywords: *guidance; knowledge; massage; baby growth and development, mom and baby spa*.

1. Pendahuluan

SPA berasal dari bahasa Yunani Solus Per Aqua yang artinya melakukan perawatan tubuh dengan air sebagai mediana. Spa bayi sebenarnya memiliki pengertian sama dengan spa dewasa hanya

diperuntukkan untuk bayi dan lebih sederhana prosesnya. Baby spa merupakan rangkaian stimulasi tumbuh kembang anak dengan memadukan layanan senam bayi (baby gym), berenang (baby hydro), pijat bayi (baby massage) hingga perawatan kulit menggunakan coklat

untuk anak. SPA Bayi pada dasarnya hanya terdiri dari pijat Bayi dan ada beberapa yang mengajarkan berenang pada Bayi.⁽¹⁾

Pijat bayi merupakan kesehatan dan pengobatan yang dikenal sejak awal manusia diciptakan didunia serta telah dipraktikan sejak abat-abat tahun silam serta turun temurun oleh dukun bayi, manfaatnya meregangkan otot, membuat tidur lelap, mengurangi rasa sakit.⁽¹⁾

Pemijatan bayi mempunyai manfaat yang besar bagi bayi, namun kenyataannya banyak mahasiswa kebidanan yang tidak belum memahami pentingnya pemijatan pada bayinya. Ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan mahasiswa kebidanan tentang manfaat pemijatan bayi. Dan sebenarnya ini merupakan peluang usaha yang bisa dilakukan bagi seorang bidan yang sudah tersertifikasi mengikuti pelatihan profesional. Kurangnya pengetahuan mahasiswa kebidanan tentang pentingnya pelaksanaan pemijatan bayi sehingga menimbulkan sikap kurang berminat dengan pemijatan bayi secaramandiri.

Manfaat pijat bagi bayi yaitu Mengembangkan keterampilan motorik fisik, keseimbangan, koordinasi tangan dan kaki; timulasi mental, sirkulasi darah untuk pertumbuhan otak dan meningkatkn IQ; Membangun sistem saraf, mengurangi stress, membantu agar anak tidur dengan teratur; Kesehatan pernafasan, meningkatkan asupan oksigen, mengambangkan paru-paru; Meregangkan otot, meluruskan struktur tubuh dan persendian setelah lahir; Aerobik, memperkuat jantung, menambah nafsu makan; Terapi untuk bayi prematur dan bayi dengan ikut serta (bayi kuning).⁽²⁾

Sentuhan adalah bahasa pertama bagi ibu dan bayi. Sebagai alat

komunikasi utama, sentuhan memainkan peran penting dalam pembentukan hubungan awal orangtua dan anak. Sentuhan dalam bentuk pijatan lembut mengungkapkan rasa kasih sayang ibu dan mampu memenuhi kebutuhan bayi akan kontak fisik. Setiap perubahan emosional menimbulkan reaksi otot. Dengan mengurangi ketegangan otot, pijat bayi menenangkan emosi dan membantu meringankan beberapa trauma dan kecemasan yang berhubungan dengan masa kelahiran, lingkungan yang baru, dan masa penyapihan. Kulit mentransfer informasi terus-menerus ke sistem saraf pusat tentang lingkungan sekitar tubuh, melalui sentuhan kulit yang berdampak luar biasa pada perkembangan fisik, emosi, dan tumbuh kembang anak.⁽³⁾

Memberikan wawasan dan pengetahuan kepada mahasiswa tentang Manfaat Pemijatan Terhadap Tumbuh Kembang Bayi dan Pengelolaan Mom And Baby SPA., dengan tujuan :

- a. meningkatkan pengetahuan tentang Manfaat Pemijatan Terhadap Tumbuh Kembang Bayi dan Pengelolaan Mom And Baby SPA;
- b. meningkatkan kesadaran mahasiswa akan peran pentingnya dalam menentukan masa depan bangsa.

Menurut Peter Walker (2011) memilih waktu yang tepat untuk memijat bayi menentukan apakah ia akan menikmatinya atau tidak. Waktu yang baik untuk memijat adalah malam hari, setelah bayi mandi atau disiang hari, dan ketika santai. Sedangkan menurut pijat bayi dapat dilakukan saat bayi tidak mengantuk dan tidak lapar, tetapi jangan memijat bayi segera setelah

bayi selesai makan. Hal lain yang juga penting diperhatikan antara lain jangan membangunkan bayi hanya untuk dipijat, jangan memijat bayi yang sedang tidak sehat atau tidak mau dipijat, dan tidak boleh memaksakan posisi pijat tertentu pada bayi⁽⁴⁾⁽⁵⁾

Berdasarkan latar belakang di atas, melalui kegiatan pengabdian masyarakat sebagai wujud Tri Dharma Perguruan Tinggi, dosen secara aktif dalam memberikan penyuluhan kepada mahasiswa kebidanan yang dianggap perlu memahami pentingnya Manfaat Pemijatan Terhadap Tumbuh Kembang Bayi dan Pengelolaan Mom And Baby SPA sebagai peluang usaha bagi lulusan kebidanan khususnya lulusan Akademi Kebidanan Harapan Ibu Kota Pekalongan.

2. Metode

a. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini, sesuai dengan tahapan sebagai berikut:

1) Metode Pendekatan.

- (a) Melakukan pendekatan dengan Pengelola Al-Mawaddah II Batang
- (b) Melakukan diskusi rencana kegiatan dan waktu kegiatan
- (c) Membangun Komitmen Bersama yang dituangkan dalam bentuk kegiatan

2) Tahap Persiapan
Metode yang dilakukan sebelum kegiatan adalah:

- (a) Melakukan studi pendahuluan situasi
- (b) Melakukan koordinasi dengan Mahasiswa.
- (c) Melakukan advokasi dan koordinasi tentang peran serta dan tugas mitra.
- (d) Menyiapkan tempat dan peralatan

3) Rencana kegiatan

- (a) Melakukan Pretest
- (b) Menyampaikan materi Pengaruh Pemijatan terhadap tumbuh kembang Bayi
- (c) Melakukan Posttest
- (d) Menilai hasil pre test posttest

4) Partisipasi Mitra

- (a) Mengumpulkan seluruh Mahasiswa untuk mengikuti pre-test.
- (b) Mempersiapkan tempat, dan waktu untuk kegiatan pre – test
- (c) Mempersiapkan pelaksanaan penyampaian materi Pengaruh Pemijatan terhadap tumbuh kembang Bayi
- (d) Mempersiapkan evaluasi secara bersama.

3. Hasil dan Pembahasan

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian masyarakat Peningkatan Pengetahuan mahasiswa Tentang Pengaruh Pemijatan terhadap tumbuh kembang Bayi perlu koordinasi yang baik. Rencana pelaksanaan kegiatan dapat terlaksana dengan baik sesuai rencana yang telah ditetapkan. AKBID Harapan Ibu Pekalongan adalah mitra dari kegiatan pengabdian ini dan sebelumnya belum pernah mengadakan survey ke tempat Mom And Baby SPA Al Mawaddah II Batang. Kegiatan sosialisasi yang dimaksud adalah memberikan informasi Pengaruh Pemijatan terhadap tumbuh kembang Bayi serta pengelolaan usaha bagi Bidan tentang Mom and Baby SPA untuk mempersiapkan mahasiswa kebidanan yang akan menjadi Bidan sehingga dapat memberikan wawasan kepada mahasiswa.

Pelaksanaan acara pengabdian masyarakat mengenai peningkatan pengetahuan mahasiswa dengan mengadakan pre test, pemberian materi dan post test. Kegiatan pre test diadakan di awal acara, kegiatan ini dilakukan untuk mengukur pengetahuan siswa tentang Pengaruh Pemijatan terhadap tumbuh kembang Bayi, kemudian langsung dihitung poinnya oleh tim pengabdian, kemudian barulah diberikan beberapa materi terkait mengenai Pengaruh Pemijatan terhadap tumbuh kembang Bayi oleh ketua pengabdian masyarakat. Setelah pemberian materi dilaksanakan

siswa di uji lagi pengetahuannya dengan post test yang bertujuan apakah ada peningkatan pengetahuan setelah diberikannya materi sebelumnya. Dari hasil evaluasi Pre test dan Postest ada perbedaan peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian materi tersebut, yang semula hanya 20% tahu setelah dilakukannya sosialisasi dan penyampaian materi. meningkat menjadi 95%. Hasil dari kegiatan ini dapat berjalan dan dapat di terima dengan baik, dengan ditandai, tingkat ketertarikan dan antusias siswa dalam kegiatan ini dan dari Evaluasi Pre test dan Postest ada perbedaan peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian materi tersebut.

4. Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat “Penyuluhan Tentang Pengaruh Pemijatan terhadap tumbuh kembang Bayi” dapat diterima oleh mitra dan terkoordinasi dengan baik. Bertambahnya pengetahuan dari mahasiswa setelah dilakukan pre test kemudian dan post test, yang semula hanya 20% paham setelah dilakukannya bimbingan dan penyampaian materi terjadi peningkatan yang cukup baik meningkat menjadi 95%. Pihak institusi agar lebih aktif memberikan bimbingan tentang kewirausahaan bagi mahasiswa akademi kebidanan khususnya AKBID Harapan Ibu Pekalongan untuk dapat lebih konsisten serta berkesimbangan memberikan bimbingan bagi mahasiswa.

5. Daftar Pustaka

- [1] Roesli, Utami. *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta: Trubus Agriwidya, 2011.
- [2] Setiawan, *Pedoman Pijat Bayi Edisi Revisi*. Jakarta: PT Trubus Agriwidya, 2010.
- [3] Walker, Peter. *Panduan Lengkap Pijat Bayi*. Depok: Puspa Swara, 2011.
- [4] Aditya, N. *Panduan Lengkap Merawat Bayi Baru Lahir*, Yogyakarta: Stiletto Book, 2014.
- [5] Yahya, Nadjibah. *Spa Bayi dan Anak*. Solo: Metagraf, 2011.