

Lembar Balik P4K

(Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan
Komplikasi)



Akademi Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan

Oleh :

Hilda Prajayanti, S.SiT.,M.Kes

Swasti Artanti, S.SiT.,MH

Apa itu P4K?



Pengertian P4k

- Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) adalah suatu kegiatan yang difasilitasi oleh bidan di desa dalam rangka peningkatan peran aktif suami, keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman dan persiapan menghadapi komplikasi bagi ibu hamil, termasuk perencanaan penggunaan kontrasepsi pasca persalinan dengan menggunakan stiker sebagai media notifikasi sasaran dalam rangka meningkatkan cakupan dan mutu pelayanan kesehatan bagi ibu dan bayi baru lahir

Apa Tujuan P4K?



○ Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi ○

| | | |
|------------------------------|---|---------|
| Nama Ibu | : | |
| Taksiran persalinan | : | - - 200 |
| Penolong persalinan | : | |
| Tempat persalinan | : | |
| Pendamping persalinan | : | |
| Transportasi | : | |
| Calon pendonor darah | : | |

Menuju Persalinan Yang Aman dan Selamat

Tujuan P4K

1. Semua ibu Hamil terdata dan rumahnya ditempeli stiker P4K
2. Bidan memberikan pelayanan Antenatal sesuai standar
3. Ibu hamil dan keluarga mempunyai rencana persalinan termasuk KB
yang dibuat bersama penolong persalinan
4. Bidan menolong persalinan sesuai standar
5. Bidan memberikan pelayanan nifas sesuai Standar
6. Keluarga menyiapkan biaya Persalinan, Kebersihan, dan kesehatan Lingkungan
7. Adanya keterlibatan Tokoh Masyarakat baik formal maupun Non formal dan forum peduli KIA/Pokja Posyandu dalam rencana persalinan termasuk KB pasca persalinan sesuai dengan peranya Masing masing
8. Ibu mendapatkan pelayanan kontrasepsi pasca Persalinan
9. Adanya kerjasama yang Menetap antara bidan, Perugas pustu, forum peduli KIA, Dukung bayi dan pendamping persalinan

Apa Manfaat P4K?



Manfaat P4K

- a. Percepat fungsi desa siaga.
- b. Meningkatkan cakupan pelayanan Antenatal Care (ANC) sesuai standar.
- c. Meningkatkan cakupan persalinan oleh tenaga kesehatan terampil
- d. Meningkatkan kemitraan bidan dan dukun.
- e. Tertanganinya kejadian komplikasi secara dini.
- f. Meningkatnya peserta KB pasca salin.
- g. Terpantaunya kesakitan dan kematian ibu dan bayi.
- h. Menurunnya kejadian kesakitan dan kematian ibu serta bayi

Apa Saja Indikator P4k?

Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Persiapan Menghadapi Persalinan



1. Mengetahui perkiraan tanggal persalinan



2. Menentukan pendong dan tempat persalinan



3. Tabulin (Biaya Persalinan)



4. Menyiapkan kendaraan



5. Calon Donor Darah



6. Menyiapkan kebutuhan persalinan

Indikator keberhasilan P4K ada 7 yaitu :

1. Persentase desa melaksanakan P4K dengan stiker.
2. Persentase ibu hamil mendapat stiker.
3. Persentase ibu hamil berstiker mendapat pelayanan ANC sesuai standar.
4. Persentase ibu hamil berstiker bersalin di tenaga kesehatan.
5. Persentase ibu hamil, bersalin dan nifas berstiker yang mengalami komplikasi tertangani.
6. Persentase menggunakan KB pasca salin.
7. Persentase ibu bersalin di tenaga kesehatan mendapatkan pelayanan nifas

Bagaimana Alur Pelaksanaan P4K?



Alur Pelaksanaan P4K

- Pendataan wilayah Ibu hamil
- Pemasangan Stiker, diberi buku KIA
- Konseling / pemantauan
- Resti / tidak / siapa pengambil keputusan dalam keluarga motivasi
- Pendampingan rujukan
- Pemantauan bufas KF1 sampai KF3 dan bayi nya juga KN1 sampai KN3

Langkah Langkah Pelaksanaan P4K dengan Stiker



Langkah Langkah pelaksanaan P4K dengan Stiker

1. Orientasi P4k dengan Stiker
2. Sosialisasi
3. Pertemuan bulanan di tingkat Desa
4. Bidan Desa bersama kader atau dukun Bayi melakukan kontak dengan Ibu Hamil, suami dan Keluarga untuk sepakat dalam pengisian stiker
5. Bidan bersama kader mengisi dan menempel stiker di rumah ibu hamil
6. setelah stiker ditempel, Ibu hamil diberi buku KIA
7. dengan tertempelnya stiker P4K, Keluarga, Masyarakat, kader/ dukun memantau intensif perkembangan kesehatan ibu hamil

PERENCANAAN PERSALINAN

Nama Ibu :

Nama Suami :

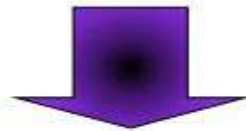
Alamat ibu :

Gol. Darah Ibu :

| PERENCANAAN PERSALINAN | CATATAN SAAT PERTEMUAN | | | | | | TINDAK LANJUT |
|---|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|
| | Tgl | Tgl | Tgl | Tgl | Tgl | Tgl | |
| 1. Lokasi pertemuan | | | | | | | |
| 2. Tanggal taksiran persalinan | | | | | | | |
| 3. Tempat persalinan | | | | | | | |
| 4. Penolong persalinan mnr Ibu | | | | | | | |
| 5. Penolong persalinan mnr kel | | | | | | | |
| 6. Sdh mengerti tanda bahaya kehamilan dan persalinan | | | | | | | |
| 7. Sdh mengerti tanda persalinan | | | | | | | |
| 8. Ada masalah transportasi unt ke Bidan | | | | | | | |
| 9. Siapa yg siaga di Keluarga ibu saat persalinan | | | | | | | |
| 10. Ada masalah biaya persalinan di bidan/ nakes | | | | | | | |
| 11. Nama calon donor darah | | | | | | | |
| 12. Siapa pendamping saat melahirkan | | | | | | | |
| 13. Siapa menjaga anak lainnya di rumah | | | | | | | |

Lanjutan

| PERENCANAAN PERSALINAN | CATATAN SAAT PERTEMUAN | | | | | | TINDAK LANJUT |
|---|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|
| | Tgl | Tgl | Tgl | Tgl | Tgl | Tgl | |
| 14. Apa metoda KB yang dituju | | | | | | | |
| 15. Bidan diskusi dng suami | | | | | | | |
| KUNJUNGAN RUMAH. | | | | | | | |
| 16. Apa kondisi ruang terang, bersih, tersedia air bersih. | | | | | | | |
| 17. Ada persediaan kain, handuk, pakaian bayi bersih, kering. | | | | | | | |
| | | | | | | | |



Diisi bertahap pada setiap pertemuan
(di Polindes atau saat kunjungan rumah bila diperlukan)